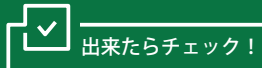
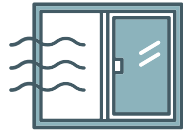


「毎日のお掃除をした方が良いのはわかるけど、どこまでやればいいのか？」
……そんな時に役立つ

毎日のお掃除がわかりやすくなるチェックリスト



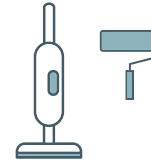
✓ 寝室



お掃除内容

- ・窓を開けて換気する
- ・窓の結露を拭く

✓ リビング



お掃除内容

- ・床の掃除
(粘着シート・モップ・シートでの簡易拭き取りか、掃除機かけのどちらか)
- ・テーブルを拭く

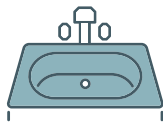
✓ キッチン



お掃除内容

- ・ダイニングテーブルやカウンターの水拭き
- ・作業台、シンクの水気を拭き取る
- ・コンロまわりの油汚れを拭き取る
- ・三角コーナー、シンク、排水口を洗い流す

✓ 洗面所



お掃除内容

- ・鏡、カラン、ボウルを拭く
- ・床の掃除
(髪の毛やホコリをシートかモップでさっと拭く)

✓ 浴室



お掃除内容

- ・浴槽、床、壁の水洗い後、タオルやスクレイパーで水気を拭き取る
- ・鏡、カランなどの水気を拭き取る

✓ トイレ



お掃除内容

- ・便座と便座の裏を拭く
- ※床は2日に一回、壁は週に一回のお掃除を

✓ その他



お掃除内容

- ・タオル類の交換
- ・ペットのトイレ掃除
- ・玄関の掃き掃除 など

あくまで普段の掃除に活用できるリストですが、お掃除の余裕がないときは、どこか一カ所だけでもきれいにしてみてもいいかもしれません。
わかりやすいお掃除チェックリストを用意して、毎日のお掃除をルーティン化しよう。

詳しいお掃除方法などは、
ウディラボコラムでチェック☆

